

معلومات عن الكورونا والإجازة والانتقال

كتيبات وأفلام وحقائق وإرشادات وتدابير حول فيروس كورونا (كوفيد-19)

ستجد على الموقع الإلكتروني للمعهد الوطني للصحة العامة كتيبات وأفلام وحقائق وإرشادات وتدابير حول فيروس كورونا. عن طريق كتابة هذا الرابط في متصفحك، تصل إلى صفحات المعهد الوطني للصحة العامة حول حالة كورونا:

<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

يمكنك العثور على أوراق معلومات تتضمن أسئلة وأجوبة حول فيروس كورونا مترجمة إلى 24 لغة، وذلك عن طريق إدخال الرابط التالي في متصفحك: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/infomateriell/sos/?term=&h=1>

ستجد معلومات مجمعة حول فيروس كورونا والحقائق والإرشادات والتدابير عن طريق إدخال هذا الرابط في متصفحك:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/?chapter=89177>

قامت مديرية الهجرة UDI بجمع معلومات باللغتين النرويجية والإنجليزية، من بين أمور أخرى، عن قواعد المسافة والحجر الصحي والاتصال الوثيق (عدد الأشخاص الذين يمكنك مخالطتهم) والتي يمكن أن تكون مفيدة لك. أدخل الرابط التالي في متصفحك:

<https://www.udi.no/asylmottak/informasjon-til-beboere-pa-asylmottak-om-koronasituasjonen/>

إذا كانت لديك أسئلة أخرى حول حالة كورونا، يمكنك التحدث إلى العاملين في مركز استقبال طالبي اللجوء.

تجنب إحضار العدوى معك إلى مركز استقبال طالبي اللجوء

يجب أن تفعل ما في وسعك حتى لا تجلب معك العدوى إلى مركز استقبال طالبي اللجوء. يمكنك إحضار العدوى معك إذا كنت قد ذهبت إلى أماكن يصعب فيها الحفاظ على التباعد الاجتماعي ولأنت كنت في مدن حيث العدوى منتشرة فيها أكثر من أماكن أخرى. في الرابط الذي تجده إلى الأسفل قليلاً والذي يحتوي على معلومات بالعديد من اللغات، ستجد المزيد من المعلومات حول كيفية تجنب الإصابة.

إذا كنت تعتقد أنك مصاب

إذا كنت تعتقد أنك قد تكون مصاباً، يجب عليك حجز موعد في محطة اختبار لإجراء الاختبار. خدمة الصحة البلدية حيث يقع مركز استقبال طالبي اللجوء، هي المسؤولة عن إجراء الاختبار وإعطائك نتيجة الاختبار. يمكن لأولئك الذين يعملون في مركز استقبال طالبي اللجوء أن يقدموا لك المساعدة.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول ما يجب القيام به

- بينما تنتظر نتيجة الاختبار
- عند حصولك على نتيجة اختبار كورونا
- إذا أظهر الاختبار أنك مصاب بفيروس كورونا
- إذا أظهر الاختبار عدم إصابتك بفيروس كورونا

إذا ما قمت بإدخال هذا الرابط في متصفحك:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/infomateriell/informasjon-om-hjemmekarantene-og-isolasjon-pa-ulike-sprak/?term=&h=1>

إجازة من مركز استقبال طالبي اللجوء

لن يتم منح إجازات في الفترة من 24 نوفمبر 2020 إلى 4 يناير 2021. إذا كنت قد أُخبرت بالفعل أنه يمكنك الحصول على إجازة في نفس هذه الفترة، فسيتم إخبارك الآن أنه لا يمكنك الحصول على إجازة رغم ذلك، ما لم يكن هناك سبب خاص جدًا يستدعي منحها لك.

يمكنك الحصول على إجازة ضرورية للغاية، على سبيل المثال بسبب وضع صحي ألم بك أو بعائلتك المقربة، أو بسبب إجراءات اللجوء. يمكن أيضًا إجراء استثناءات لتسهيل اجتماع الوالدين والأطفال ببعضهم البعض. إذا كان هذا ينطبق عليك، فسيتم إخطارك بذلك عبر رسالة من UDI

يمكنك العثور على معلومات حول قواعد الحصول على إجازة عن طريق إدخال هذا الرابط في المتصفح الخاص بك:

<https://www.udi.no/globalassets/global/asylmottak/retningslinje---permisjon-fra-asylmottak.pdf>

يمكن العثور على معلومات حول قواعد الإجازة للقصر غير المصحوبين بذويهم عن طريق إدخال هذا الرابط في متصفحك:

<https://www.udiregelverk.no/rettskilder/udi-retningslinjer/udi-2011-014/>

التنقل بين مراكز استقبال طالبي اللجوء

عندما تنتقل من مركز استقبال إلى آخر، في تسافر بواسطة وسائل النقل العام. سيتم تقسيمكم إلى مجموعات (أفواج) تتألف من 5-10 أشخاص. لن يكون هناك اتصال بين المجموعات. نحن ننظم السفر بهذه الطريقة من أجل يكون عدد نقاط الاتصال أقل ما يمكن لتجنب انتشار العدوى. لذلك، يجب ألا يكون هناك أكثر من 10 أشخاص يتشاركون المطبخ والحمام / المراحيض / الدش.

عند وصولكم إلى مركز الاستقبال الجديد، يجب عليكم الخضوع لإجراءات شبيهة بالحجر الصحي. هذا يعني أن المجموعات (الأفواج) المختلفة يجب ألا تكون على اتصال ببعضها البعض لمدة 10 أيام بعد وصولكم إلى مركز الاستقبال.

وقبل الانتقال إلى مركز استقبال جديد، ستلتفون معلومات حول المكان الذي ستنتقلون إليه. تعطي UDI قدر الإمكان الأولوية لنقل العائلات التي لديها أطفال.

أعدت UDI والمعهد الوطني للصحة العامة (FHI) نصائح للتنقل والنقل بين مراكز استقبال طالبي اللجوء

يجب أن تكون هناك مسافة متر واحد بين الركاب في وسيلة النقل. أما إذا استغرقت الرحلة أكثر من أربع ساعات، فيجب أن تكون المسافة أكبر من متر واحد، وعدد الركاب أقل، ويجب أن تكون محطات التوقف قليلة. ويجب على الجميع ارتداء الكمامات واستخدام معقم لليدين.

معلومات للأباء

تحدث إلى الأطفال

نحن نعلم أن حالة الكورونا يمكن أن تمثل تحديًا للأطفال ولكم كوالدين. نطلب منكم التحدث مع أطفالكم عن كورونا وكيف يؤثر الفيروس على حياتكم اليومية في مركز الاستقبال. إذا وجدتم صعوبة في التحدث مع الأطفال حول هذا الموضوع، يمكنكم أن تطلبوا المساعدة من الموظفين في مركز استقبال طالبي اللجوء. يمكنهم أيضًا مساعدتكم إذا كانت لديكم أتم أو الأطفال أسئلة أو مخاوف بشأن الوضع

تقدم منظمة أنقاذ الطفولة Redd Barna نصائح حول كيفية التحدث مع الأطفال حول الكورونا. يمكنكم العثور عليها عن طريق إدخال هذا الرابط في متصفحك: <https://www.reddbarna.no/6-tips-til-hvordan-du-kan-snakke-med-barn-om-korona>