

اطلاعات در مورد کرونا، مرخصی و انتقال

بروشور، فیلم، واقعیت ها، توصیه‌ها و اقدامات در مورد ویروس کرونا (کووید - ۱۹)

در وبسایت موسسه بهداشت عمومی - Folkehelseinstituttet، بروشور، فیلم، واقعیت ها، توصیه‌ها و اقدامات در مورد ویروس کرونا را پیدا خواهید کرد. برای وارد شدن به صفحات موسسه بهداشت عمومی در مورد وضعیت کرونا، این لینک را مرورگر خویش بنویسید: <https://www.fhi.no/sv/smittestomme-sykdommer/corona/>

جهت دسترسی به برگه‌های اطلاعاتی حاوی پرسش و پاسخ در مورد ویروس کرونا که به ۲۴ زبان ترجمه شده‌اند، این لینک را در مرورگر خود بنویسید: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/infomateriell/sos/?term=&h=1>

برای دسترسی به اطلاعات جمع آوری شده در مورد ویروس کرونا، واقعیت ها، توصیه‌ها و اقدامات، این لینک را در مرورگر خود بنویسید: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/?chapter=89177>

اداره کل اتباع بیگانه - UDI اطلاعاتی را به زبان نروژی و انگلیسی از جمله در مورد فاصله گذاری، قرنطینه و تماس نزدیک (تعداد افرادی که می‌توانید با آنها معاشرت داشته باشید) را جمع آوری کرده است که می‌توانند برای شما مفید باشد. این لینک را در مرورگر خود بنویسید:

<https://www.udi.no/asylmottak/informasjon-til-beboere-pa-asylmottak-om-koronasituasjonen/>

در صورتی که در مورد وضعیت کرونا سوالی داشته باشید می‌توانید با افرادی که در کمپ کار می‌کنند صحبت کنید.

از انتقال عفونت به کمپ خودداری کنید

شما باید در نهایت توان کوشش کنید تا از انتقال عفونت به داخل کمپ پیشگیری کنید. اگر در مکان‌هایی بوده‌اید که رعایت فاصله گذاری اجتماعی در آنجا مشکل بوده و یا در شهرهایی بوده‌اید که میزان ابتلا نسبت به مکان‌های دیگر بالاتر بوده، می‌توانید ناقل عفونت باشید. در مورد چگونگی پیشگیری از آلوده شدن، می‌توانید در لینکی که در قسمت پایینتر این صفحه آمده، اطلاعات بیشتری را که به چندین زبان مختلف ارائه شده، کسب نمایید.

اگر تصور می‌کنید که مبتلا شده‌اید

اگر فکر می‌کنید که ممکن است مبتلا شده باشید، باید در یک مرکز آزمایش جهت دادن آزمایش وقت بگیرید. خدمات بهداشتی شهرداری ایکه کمپ پناهجویان در آن واقع شده است مسئولیت تست کردن و دادن جواب نتیجه آزمایش به شما می‌باشد. کسانی که در کمپ کار می‌کنند می‌توانند به شما کمک کنند.

شما می‌توانید در مورد اقداماتی که باید در شرایط زیر انجام دهید، اطلاعات بیشتری کسب کنید

- هنگامیکه منتظر دریافت جواب آزمایش هستید
- هنگامی که جواب آزمایش ویروس کرونا را دریافت می‌کنید
- در صورتی که آزمایش نشان دهد که شما ویروس کرونا دارید
- در صورتی که آزمایش نشان دهد که شما ویروس کرونا ندارید

این اطلاعات را می‌توانید با نوشتن این لینک در مرورگر خود کسب کنید:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/infomateriell/informasjon-om-hjemmekarantene-og-isolasjon-pa-ulike-sprak/?term=&h=1>

مرخصی از کمپ پناهجویان

از ۲۴ نوامبر ۲۰۲۰ تا ۴ ژانویه ۲۰۲۱، مرخصی داده نمی‌شود. در صورتی که پیشتر به شما اطلاع داده شده که شما در این دوران می‌توانید مرخصی بگیرید، اکنون به شما اطلاع خواهند داد که این مرخصی لغو می‌گردد، در صورتی که دلیل ویژه‌ای برای دادن مرخصی به شما وجود نداشته باشد.

در شرایط کاملاً ضروری، بطور مثال به دلایل وضعیت سلامتی خودتان یا اعضای نزدیک خانواده یا در رابطه با بررسی درخواست پناهندگی، می‌توانید مرخصی بگیرید. همچنین می‌توان در رابطه با فراهم کردن امکان ملاقات والدین و فرزندانشان استثناء قائل شد. اگر این موارد شامل حال شما گردد، اداره کل اتباع بیگانه - UDI از طریق نامه‌ای شما را مطلع خواهد کرد.

با نوشتن این لینک در مرورگر خویش می‌توانید اطلاعات بیشتری در مورد مقررات مرخصی دریافت نمایید:

<https://www.udi.no/globalassets/global/asylmottak/retningslinje---permisjon-fra-asylmottak.pdf>

با نوشتن این لینک در مرورگر خویش می‌توانید در مورد مقررات مرخصی برای افراد تنهای زیر سن قانونی اطلاعات کسب کنید: <https://www.udiregelverk.no/rettskilder/udi-retningslinjer/udi-2011-014/>

نقل و انتقال میان کمپ‌های پناهجویان

هنگامی که شما از یک کمپ پناهجویان به کمپ دیگری نقل مکان می‌کنید، با وسایل نقلیه عمومی سفر نمی‌کنید. شما را در گروه‌های (دسته‌های) ۵ تا ۱۰ نفره تقسیم می‌کنند. این گروه‌ها با یکدیگر تماس ندارند. ما این اقدام را برای به حداقل رساندن نقاط تماس انجام می‌دهیم تا از این طریق از شیوع آلودگی جلوگیری کنیم. بنابراین نباید بیش از ۱۰ نفر هم آشپزخانه و حمام / دستشویی / دوش مشترک داشته باشند.

وقتی که به کمپ پناهجویان جدید رسیدید، اقدامات شبه قرنطینه‌ای در مورد شما انجام می‌شود. این بدین معناست که گروه‌های مختلف (دسته‌های مختلف) نباید برای ۱۰ روز پس از آمدن به کمپ با یکدیگر تماس داشته باشند.

قبل از اینکه به یک کمپ پناهجویان جدید منتقل شوید، اطلاعاتی در مورد مکانی که به آنجا منتقل خواهید شد دریافت خواهید کرد. اداره کل اتباع بیگانه - UDI تا آنجا که امکان داشته باشد خانواده‌های دارای فرزند را برای انتقال دادن در اولویت قرار می‌دهد.

اداره کل اتباع بیگانه - UDI و موسسه بهداشت عمومی (FHI) توصیه‌هایی در خصوص نقل و انتقال میان کمپ‌های پناهجویان تهیه کرده‌اند

هنگام استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی باید یک متر فاصله میان مسافران وجود داشته باشد. اگر سفر بیش از چهار ساعت طول بکشد، بایستی این فاصله بیش از یک متر باشد، تعداد مسافران کمتر بوده و توقف‌های کمتری در طول مسیر گرفته شود. هنگام سفر همه باید ماسک بزنند و از ضد عفونی‌کننده دست استفاده کنند.

اطلاعات برای والدین

با بچه‌ها صحبت کنید

ما می‌دانیم که وضعیت کرونا ممکن است برای کودکان و شما به عنوان والدین چالش برانگیز باشد. ما از شما می‌خواهیم که در مورد کرونا و چگونگی تأثیر آن بر زندگی روزمره در کمپ با فرزندان خود صحبت کنید. اگر فکر می‌کنید که صحبت کردن در این مورد با فرزندان مشکل می‌باشد، می‌توانید از کارکنان کمپ درخواست کمک کنید. آنها همچنین می‌توانند به شما و فرزندان شما کمک نمایند در صورتی که در مورد این وضعیت سوالی داشته باشید یا نگران باشید.

صندوق نجات کودکان - Redd Barna در مورد نحوه صحبت کردن با کودکان در مورد کرونا توصیه‌هایی تهیه کرده است. با نوشتن این لینک در مرورگر خود می‌توانید به آنها دسترسی پیدا کنید:

<https://www.reddbarna.no/6-tips-til-hvordan-du-kan-snakke-med-barn-om-korona>