

# Spørsmål for å vurdere om en beboer skal i karantene eller ikke

## Symptomer

Kryss av for det som gjelder deg. Hvis du krysser av for ett eller flere av valgene nedenfor, skal du isoleres frem til du har blitt sjekket ut av kommunehelsetjenesten.

### Har du noen av de følgende symptomene?

feber

hoste

tungpustethet

nedsatt lukte- og/eller smakssans

sår hals

rennende eller tett nese

## Eksponering

Kryss av hvis noen av alternativene gjelder for deg.

### Utlandet

Du må i karantene hvis du kom til Norge fra et land der mange er smittet, for færre enn ti dager siden. Det gjelder også hvis du har mellomlandet i landet. Hvis du har vært i Danmark, må du gi beskjed til kommunehelsetjenesten.

Jeg har vært i utlandet de siste ti dagene.

**Landet jeg har vært i**

**Datoen jeg kom til Norge**

Jeg har vært i Danmark etter 26. oktober 2020.

## Kontakt med en som er smittet

Jeg har vært i kontakt med en som er smittet de siste 10 dagene

**Dato for kontakt med personen**

## Covid-19-test

### Har vært testet

Ta med kopi av prøvesvar på testen hvis den er tatt for mindre enn 72 timer siden. Kommunehelsetjenesten trenger den.

Jeg har testet meg for Covid-19

**Dato for testen**

**Stedet jeg tok testen**

**Resultatet av testen**

### Ønsker å teste meg

Hvis du ønsker å teste deg for Covid-19, må den som intervjuer deg melde fra til kommunehelsetjenesten.

Jeg ønsker å teste meg for Covid-19