

Spørsmål for å vurdere om ein bebuar skal i karantene eller ikkje

Symptom

Kryss av for det som gjeld deg. Viss du kryssar av for eitt eller fleire av vala nedanfor, skal du isolerast fram til du har vorte sjekka ut av kommunehelsetenesta.

Har du nokon av dei følgjande symptoma?

feber

hoste

tung pust

nedsatt lukte- og/eller smakssans

sår hals

rennande eller tett nase

Eksponering

Kryss av viss nokon av alternativa gjeld for deg.

Utlandet

Du må i karantene viss du kom til Noreg frå eit land der mange er smitta, for færre enn ti dagar sidan. Det gjeld òg viss du har mellomlanda i landet. Viss du har vore i Danmark, må du gi beskjed til kommunehelsetenesta.

Eg har vore i utlandet dei siste ti dagane.

Landet eg har vore i

Datoen eg kom til Noreg

Eg har vore i Danmark etter 26. oktober 2020.

Kontakt med ein som er smitta

Eg har vore i kontakt med ein som er smitta dei siste 10 dagane

Dato for kontakt med personen

Covid-19-test

Har vore testa

Ta med kopi av prøvesvar på testen viss den er tatt for mindre enn 72 timar sidan. Kommunehelsetenesta treng den.

Jeg har testet meg for Covid-19

Dato for testen

Staden eg tok testen

Resultatet av testen

Ønsker å teste meg

Viss du ønsker å teste deg for Covid-19, må den som intervjuer deg melde frå til kommunehelsetenesta.

Eg ønsker å teste meg for Covid-19