

Вы испытываете насилие, принуждение или давление?

Вы можете получить бесплатную помощь, если

- чувствуете, что Вы в опасности там, где живёте, и нуждаетесь в новом месте проживания
- Вас принуждают выполнять какие-то действия против Вашей воли в обмен на переезд или жильё
- Вас используют сексуально или Вы подвергаетесь сексуальным домогательствам
- Вас заставляют или принуждают выполнять работу, услуги или уголовно-наказуемые деяния
- Вас подвергают насилию

Поговорите с нами – мы можем помочь Вам

- Сотрудники или волонтеры в пункте приёма и размещения беженцев
- Медработники
- Информационная служба UDI
- Служба помощи беженцам в коммуне, в которой Вы живёте
- Полиция

Горячие линии помощи волонтерских организаций:

- **Caritas** на русском и украинском языках. Бесплатно по WhatsApp. Открыта: понедельник-четверг с 10:00 до 16:00. Позвоните по телефону **(+47) 31 40 23 00**
- **ROSA** круглосуточная линия по вопросам торговли людьми. На английском и норвежском языках. Мы можем заказать переводчика. Позвоните по телефону **(+47) 22 33 11 60**.

Для детей и подростков и тех, кто обеспокоен за ребёнка

- **Линия оповещения для детей и подростков** – круглосуточно открытая линия и услуга чата на норвежском и английском языках. Мы можем заказать для Вас переводчика. Позвоните по телефону **116 111**.

Дополнительную информацию Вы найдёте с помощью QR-кода:

